

## **UNIHOCKEY**

### **LE CLUB DE LA CAPITALE SE LANCE DANS LA COUR DES GRANDS**

*« Jouer au unihockey (ou floorball), c'est exercer un sport fun, simple, rapide, non-violent et accessible à toutes et à tous. Le unihockey se pratique dans une salle de gym avec des chaussures de sport, une canne et une balle ronde et creuse. C'est un sport en pleine expansion en Valais et en Suisse, où il est devenu le 3ème sport d'équipe en nombre de licenciés, devant le hockey sur glace. »*

La saison 2014-2015 est marquée pour le club séduinois, le « Rats Rage Sion », et sa première équipe, par la participation au championnat « grand terrain » en 3e ligue. Le club de la capitale est ainsi le seul club du Valais romand à évoluer à ce niveau. C'est un projet ambitieux, mais passionnant, qui nécessite de nombreuses ressources humaines, matérielles et financières. Le club peut notamment compter, grâce à la Ville de Sion et au Canton, sur le nouveau complexe sportif des écoles professionnelles et techniques de Sion, qui offre une infrastructure adaptée et permet au club d'évoluer dans de bonnes conditions.

Le championnat « grand terrain » se rapproche du hockey sur glace avec des équipes évoluant à 5 contre 5, plus un gardien (contrairement au « petit terrain » qui se joue à 3 contre 3). Le terrain correspond environ au 2/3 d'une patinoire et est délimité par des bandes de seulement 50 cm de haut. Plus physique, le « grand terrain » se rapproche également du hockey au niveau tactique par ses différentes phases de jeu. L'équipement, une paire de baskets et une canne, n'a cependant rien à voir avec le hockey et les règles sont très restrictives et beaucoup plus sévères concernant le jeu dur, afin de protéger les joueurs. Le unihockey mise beaucoup sur l'habileté des joueurs ainsi que sur un style de jeu divertissant avec peu d'arrêts de jeu, amenant un jeu continu et rapide, ainsi qu'un grand nombre de buts pour le plus grand plaisir des spectateurs.

Développer le unihockey en Valais central, mettre en avant la formation des jeunes, attirer de nouveaux membres, dynamiser le club, tels sont les objectifs et motivations du club séduinois. En effet, la formation des jeunes par son mouvement juniors est devenu une priorité dans la politique sportive du club, pour assurer une relève certaine et pérenniser le club. Plusieurs juniors se sont vu intégrer la première équipe cette année et l'un d'entre eux a déjà marqué son premier but chez les actifs... Une école de unihockey avec des jeunes dès 5 ans et une activité parents-enfants pour les tout petits ont également été mis en place ces deux dernières années.

Mais le club ne tient pas à en rester là et espère pouvoir encore trouver de nouveaux joueurs afin de compléter ses effectifs dans le but notamment de pouvoir reconstituer rapidement une équipe « petit terrain » et pourquoi pas une équipe féminine... Les personnes intéressées, petits et grands, sont invités à rejoindre, pour quelques entraînements et sans engagement, l'une des équipes et s'essayer au unihockey. Plus d'informations sur [www.ratsrage.ch](http://www.ratsrage.ch) ou par mail à [info@ratsrage.ch](mailto:info@ratsrage.ch)

#### **Première journée de championnat sur grand terrain**

La première équipe a réalisé un bon point lors de la première journée de championnat qui s'est déroulée à Carouge. Après un premier match perdu 2-4 contre le UC Yverdon dans lequel Sion a manqué de réussite et lors duquel les joueurs ont manqué également de présence physique, l'équipe a su s'adapter très rapidement au niveau de jeu de la 3e ligue lors du 2e match. Plus physique et plus entreprenant contre UHC Avry, Sion a réussi à remonter de 0-2 à la mi-temps à 2-2 à moins de 30 secondes de la fin du match après avoir sorti son gardien pour évoluer à 6 contre 5. L'énergie dépensée sans compter et le jeu tactique dont ils ont su faire preuve sont donc de bonne augure pour la suite du championnat.

### **Prochains rendez-vous**

Le **dimanche 9 novembre 2014** à la salle de gymnastique des écoles professionnelles et techniques de Sion de 9h à 18h, avec un match à 9h contre UHC Gruyères et le derby valaisan contre UHC Visper lions à 11h45.

Le samedi 8 novembre 2014 aura lieu au même endroit et aux mêmes horaires la journée de championnat des Juniors C du club (matchs du Rats Rage Sion à 11h45 contre UHC Jongny et 15h25 contre UHC Gruyères).

**Retrouvez plus d'informations sur le unihockey, les équipes et les championnats dans le document annexé ou sur le site internet du club [www.ratsrage.ch](http://www.ratsrage.ch). Pour tout complément d'information relatif à ce communiqué de presse, merci de contacter :**

Florian Dessimoz, président du club, au 079 475 23 01

Mickael Sallin, responsable presse & sponsoring, au 079 271 63 92

Par mail à [info@ratsrage.ch](mailto:info@ratsrage.ch)

Remarques :

Des interviews de juniors sont également à disposition et peuvent être demandés auprès de ces personnes.