

## **UNIHOKEY**

### **ANNEXE AU COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

#### **Qu'est-ce que le unihockey ?**

D'origine nordique, le unihockey est un **sport simple, rapide et varié**. S'inspirant du hockey sur glace, ce **sport populaire, accessible à tous** (aux filles aussi) **et non-violent** se pratique dans une salle de gym avec des chaussures, une canne et une balle ronde et creuse. Des bandes de 50 cm de haut délimitent le terrain. Les matchs se jouent à 3 contre 3 ou 5 contre 5, plus un gardien.

#### **LE UNIHOKEY EN SUISSE**

Reconnu récemment comme discipline olympique, le unihockey est le **3ème sport d'équipe** en nombre de licenciés (plus de 30'000) au niveau suisse, derrière le football et le volleyball. L'équipe nationale fait partie de l'élite mondiale avec notamment le bronze aux championnats du monde en 2000, 2002, 2006, 2008 et 2012. L'équipe nationale féminine a même été sacrée championne du monde en 2005.

#### **... EN VALAIS ...**

Avec 12 clubs, 37 équipes et 485 licenciés (2014/2015), ce sport est en progression en Valais. En effet, le nombre de licenciés a augmenté de 15 % en 2 ans. Les clubs valaisans : Visp, Naters, Sierre (2 clubs), Chermignon, Vercorin, Euseigne, Savièse, Sion, Fully, St-Maurice (2 clubs)

#### **... ET À SION**

A Sion, un club de unihockey, le **Rats Rage Sion**, existe depuis une quinzaine d'année et compte près de 80 membres, répartis dans 1 équipe hommes, 2 équipes juniors et une école de unihockey (dès 5 ans et mixte). Depuis la rentrée scolaire, une activité parent-enfant a vu le jour pour les tout-petits (moins de 5 ans).

L'équipe hommes a relevé un nouveau défi cette saison en participant au championnat suisse sur grand terrain (à 5 contre 5), la forme la plus compétitive de ce sport. La capitale valaisanne héberge désormais la seule équipe hommes sur grand terrain du Valais romand.



Plus d'informations sur [www.ratsrage.ch](http://www.ratsrage.ch)

Plus de photos sur [www.flickr.com/photos/ratsragesion](http://www.flickr.com/photos/ratsragesion)